

Grelha de operacionalização dos critérios de avaliação das disciplinas – Ensino Básico

Disciplina: Educação Física

2º Ciclo

Aprendizagens Essenciais/Domínios	Áreas de Competências	Lista Comum de Descritores Operativos	Instrumentos de Operacionalização das Aprendizagens	Instrumentos de Avaliação	Avaliação Global
<p>Organizador - AE: CONHECIMENTOS, CAPACIDADES E ATITUDES</p> <p>Domínios /Áreas A - ATIVIDADES FÍSICAS Sub- áreas : Jogos (apenas 5º ano); Jogos desportivos Coletivos (Andebol, Basquetebol, Futsal e Voleibol); Atletismo (saltos, corridas e lançamentos); Patinagem; Atividades Rítmicas e Expressivas; Outras (Natação).</p> <p>B – APTIDÃO FÍSICA Capacidades Motoras enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola.</p> <p>C – CONHECIMENTOS Identificar Capacidades Físicas: Resistência, Força, Velocidade, Flexibilidade, Agilidade e Coordenação (Geral), de acordo com o esforço realizado.</p> <p>Interpreta principais adaptações do funcionamento do seu organismo durante a actividade física. (apenas 6º ano)</p>	<p>A – Linguagens e textos B- Informação e comunicação C – Raciocínio e resolução de problemas D – Pensamento Crítico e pensamento criativo E-Relacionamento interpessoal F – Desenvolvimento pessoal e autonomia G – Bem estar, saúde e ambiente H – Sensibilidade estética e artística I – Saber científico, técnico e tecnológico J - Consciência e domínio do corpo</p>	<p>5º ano (apenas): Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado (A, B, G, I, J); Criativo / Expressivo (A, C, D, J)</p> <p>5º e 6ºano: Crítico / Analítico (A, B, C, D, G) Indagador/ Investigador/ Sistematizador/ organizador (A, B, C, D, F, H, I, J) Respeitador da diferença (A, B, E, F, H) Questionador e Comunicador (A,B, D, E, F, G, H, I, J) Autoavaliador/ Heteroavaliador (transversal às áreas) Participativo/ colaborador/ Cooperante/ Responsável/Autónomo (B, C, D, E, F, G, I, J) Cuidador de si e do outro (B, E, F, G)</p>	<p>Observação direta de: Exercícios-critério individuais e em grupo Jogos reduzidos, condicionados e jogos formais Elementos técnicos Percursos, Sequências de habilidades, Coreografias</p> <p>Aplicação, observação/ contagem e registo dos testes do programa FITescola</p> <p>Fichas / Testes e trabalhos teóricos individuais</p>	<p>Grelhas de observação de atividades e desempenho</p> <p>Registo dos resultados dos testes FITescola na plataforma online</p>	<p>A referência para o sucesso do aluno pressupõe que esteja APTO nas três áreas de avaliação: Atividades Físicas – 3 níveis Introdutórios (5º ano), 4 níveis Introdutórios (6º ano) Aptidão Física - resultados dentro da zona saudável em 3 testes Conhecimentos, Ficha / Teste ou Trabalho com 50%</p>