

Disciplina – Educação Física

Código - 311

12.º Ano de Escolaridade (Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho)

Tipo de prova – Escrita / Prática

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2018, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física em vigor.

Importa ainda referir que, na prova desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa/Orientações Curriculares, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

2. Caracterização da prova

A prova é cotada para 200 pontos.

A prova integra uma componente escrita e uma componente prática, sendo 30% e 70%, respetivamente, o contributo de cada componente para a classificação final. A componente escrita da prova é cotada para 200 pontos e apresenta entre 8 a 16 itens. A componente prática da prova é cotada para 200 pontos e é composta por 3 grupos, correspondentes aos domínios e conteúdos que serão objeto de avaliação, designadamente, a Aptidão Física, os Desportos Coletivos e os Desportos Individuais.

A componente prática inicia-se 20 minutos depois da conclusão da componente escrita da prova.

A estrutura da prova sintetiza-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização dos domínios e conteúdos na prova

Estrutura	Domínios/Conteúdos	Cotação (em pontos)	CrITÉrios de Avaliação
Componente Escrita da Prova (30%)	- Conhecimentos técnicos, táticos e regulamentares das atividades físicas desportivas	40	- Identifica o objetivo, os princípios e as ações técnico/táticas - Conhece as componentes críticas de execução - Conhece as principais regras
	- Conhecimentos sobre as temáticas relacionadas com os processos de desenvolvimento e manutenção da condição física: . Aptidão Física e Saúde . Estilos de vida Saudável . Métodos de desenvolvimento das Capacidades Motoras . Mecanismos de adaptação ao exercício físico	80	- Grau de conhecimento sobre as temáticas: . Domina os conceitos . Relaciona os conceitos
	- Conhecimentos sobre as temáticas relacionadas com a interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais extraescolares, no seio dos quais se realizam as Atividades Físicas: . Aspectos gerais da Ética das Atividades Físicas Desportivas . A função social do Desporto	80	- Grau de conhecimento sobre as temáticas: . Domina os conceitos . Relaciona os conceitos
TOTAL		200	
Componente Prática da Prova (70%)	Aptidão Física – Fit-Escola: - Teste do Vai-Vém - Teste dos Abdominais - Teste de Flexibilidade (Senta e alcança ou Ombros)	60 (20 para cada teste)	- Valores normativos do Fit-Escola para a Zona Saudável de Aptidão Física
	Desportos Coletivos (2 matérias à escolha): -Voleibol, Basquetebol, Andebol, Futsal	80 (40 para cada matéria)	-Nível de correção da execução das ações técnicas e táticas
	Desportos Individuais (1 matéria à escolha): - Ginástica - Solo + Aparelhos (Boque/ Plinto eMini-Trampolim) ou - Atletismo – Salto (Comprimento ou Altura)+ Corrida Velocidade	60	-Nível de correção da execução das ações técnicas
TOTAL		200	

A componente escrita da prova pode incluir os tipos de itens discriminados no Quadro 2.

Quadro 2 – Tipologia de itens

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação por item
Itens de seleção	<ul style="list-style-type: none"> • Escolha múltipla • Associação/correspondência • Ordenação 	4 a 10	5 a 30
Itens de construção	<ul style="list-style-type: none"> • Resposta curta • Resposta restrita • Resposta extensa 	4 a 10	5 a 30

3. Material

A componente escrita da prova é realizada em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial), sendo apenas permitido, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Não é permitido o uso de corretor.

A componente prática da prova exige equipamento adequado para a prática desportiva (ténis, fato de treino ou calções desportivos e t-shirt).

4. Duração

A prova tem a duração de 90 minutos (Escrita) + 90 minutos (Prática). Não existe tolerância.

5. Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados no Quadro 1 e é expressa por um número inteiro.

Na componente escrita as respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos. Se for apresentada mais do que uma resposta ao mesmo item, só é classificada a resposta que surgir em primeiro lugar.

Itens de selecção

Nos itens de selecção, a cotação do item só é atribuída às respostas integralmente corretas. Todas as outras respostas são classificadas com zero pontos.

Itens de construção

Nos itens de resposta curta, são atribuídas pontuações às respostas total ou parcialmente corretas, de acordo com os critérios específicos.

Nos itens de resposta restrita, os critérios de classificação apresentam-se organizados por níveis de desempenho, correspondendo uma dada pontuação a cada nível de desempenho, de acordo com os critérios específicos.

Nos itens que envolvem a produção de um texto, a classificação das respostas tem em conta a organização dos conteúdos e a utilização de linguagem científica adequada.

Na componente prática a classificação é atribuída com base na observação direta do desempenho do aluno nas várias matérias.