

Grelha de operacionalização dos critérios de avaliação das disciplinas – Ensino Profissional

Disciplina: Educação Física

10º e 11º anos

| Módulos | Áreas de Competências | Lista Comum de Descritores Operativos | Instrumentos de Operacionalização das Aprendizagens | Instrumentos de Avaliação | Avaliação Global |
|--|---|--|--|--|--|
| Jogos Desportivos Coletivos Ginástica Outras (Atletismo / Raquetas / Patinagem) Dança Aptidão Física Atividade Física/Contextos e Saúde | A – Linguagens e textos B- Informação e comunicação C – Raciocínio e resolução de problemas D – Pensamento Crítico e pensamento criativo E-Relacionamento interpessoal F – Desenvolvimento pessoal e autonomia G – Bem estar, saúde e ambiente H – Sensibilidade estética e artística I – Saber científico, técnico e tecnológico J - Consciência e domínio do corpo | Respeitador da diferença (A, B, E, F, H) Questionador e Comunicador (A,B, D, E, F, G, H, I, J) Autoavaliador/ Heteroavaliador (transversal às áreas) Participativo/ colaborador/ Cooperante/ Responsável/ Autónomo (B, C, D, E, F, G, I. J) Cuidador de si e do outro (B, E, F, G) Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado (A, B, G, I, J) Criativo /Expressivo (A, C, D, J) Crítico/Analítico (A, B, C, D, G) Indagador/ Investigador/ Sistematizador/ organizador (A, B, C, D, F, H, I, j) | Observação direta de: Exercícios-critério individuais e em grupo Jogos reduzidos, condicionados e jogos formais Elementos técnicos Percurso, Sequências de habilidades, Coreografias Aplicação, observação/ contagem e registo dos testes do programa FITescola Fichas / testes e/ou trabalhos teóricos individuais ou em grupo. | Grelhas de observação de atividades e desempenho Registo dos resultados dos testes FITescola na plataforma online | A referência para o sucesso do aluno pressupõe: -em cada módulo, à exceção de “Atividade Física/Contextos e Saúde” : executar a maioria dos elementos do nível de desempenho exigido (Introdutório ou Elementar); - no módulo de “Atividade Física/Contextos e Saúde” : obter classificação mínima de Suficiente em ficha / teste e/ou trabalho realizado(s). |

Documento aprovado em reunião de Conselho Pedagógico, no dia 20 de novembro de 2019