

**Grelha de operacionalização dos critérios de avaliação das disciplinas – Ensino Profissional**

**Disciplina: Educação Física**

**10º e 11º anos**

Módulos	Áreas de Competências	Lista Comum de Descritores Operativos	Instrumentos de Operacionalização das Aprendizagens	Instrumentos de Avaliação	Avaliação Global
Jogos Desportivos Coletivos Ginástica Outras (Atletismo / Raquetas / Patinagem) Dança Aptidão Física Atividade Física/Contextos e Saúde	A – Linguagens e textos B- Informação e comunicação C – Raciocínio e resolução de problemas D – Pensamento Crítico e pensamento criativo E-Relacionamento interpessoal F – Desenvolvimento pessoal e autonomia G – Bem estar, saúde e ambiente H – Sensibilidade estética e artística I – Saber científico, técnico e tecnológico J - Consciência e domínio do corpo	Respeitador da diferença (A, B, E, F, H) Questionador e Comunicador (A,B, D, E, F, G, H, I, J) Autoavaliador/ Heteroavaliador (transversal às áreas) Participativo/ colaborador/ Cooperante/ Responsável/ Autónomo (B, C, D, E, F, G, I. J) Cuidador de si e do outro (B, E, F, G) Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado (A, B, G, I, J) Criativo /Expressivo (A, C, D, J) Crítico/Analítico (A, B, C, D, G) Indagador/ Investigador/ Sistematizador/ organizador (A, B, C, D, F, H, I, j)	Observação direta de: Exercícios-critério individuais e em grupo Jogos reduzidos, condicionados e jogos formais Elementos técnicos Percurso, Sequências de habilidades, Coreografias  Aplicação, observação/ contagem e registo dos testes do programa FITescola  Fichas / testes e/ou trabalhos teóricos individuais ou em grupo.	Grelhas de observação de atividades e desempenho  Registo dos resultados dos testes FITescola na plataforma online	A referência para o sucesso do aluno pressupõe:  -em <b>cada módulo, à exceção de “Atividade Física/Contextos e Saúde”</b> : executar a maioria dos elementos do nível de desempenho exigido (Introdutório ou Elementar );  - no módulo de <b>“Atividade Física/Contextos e Saúde”</b> : obter classificação mínima de Suficiente em ficha / teste e/ou trabalho realizado(s).

Documento aprovado em reunião de Conselho Pedagógico, no dia 20 de novembro de 2019