

## CURSO PROFISSIONAL DE ESTÉTICA

### PLANO DE FORMAÇÃO DA COMPONENTE TECNOLÓGICA

Triénio 21/24

	Código	UFCD	Área	Horas	1.º ano	2.º ano	3.º ano
Empreendedorismo e Comunicação	9101	2 Legislação laboral e normas de qualidade	pré-definidas	25	25		
	9139	10 Técnicas de gestão, marketing e vendas	pré-definidas	50			50
	9104	11 Técnicas de atendimento e receção de clientes	pré-definidas	25	25		
	3631	13 Elementos básicos de desenho-cosmetologia	pré-definidas	50		50	
	9146	24 Língua inglesa-cuidados de estética e bem estar	pré-definidas	25	25		
	3629	25 Manutenção de equipamentos	pré-definidas	25	25		
	7854	46 Plano de negócios- criação de micronegócios	Bolsa A	25			25
	9162	51 Língua espanhola-cuidados de estética e bem estar	Bolsa B	25		25	
<b>Total de Horas</b>				<b>250</b>	<b>100</b>	<b>75</b>	<b>75</b>
Saúde e Beleza	9100	1 Ética , deontologia nos cuidados de beleza	pré-definidas	25	25		
	9134	3 Anatomia	pré-definidas	50	50		
	9135	4 Fisiologia	pré-definidas	50		50	
	9136	5 Princípios de fisico-química aplicados aos cuidados de beleza	pré-definidas	50		50	
	3623	6 Dermocosmética	pré-definidas	50	50		
	3638	7 Cosmetologia	pré-definidas	50		50	
	9137	8 Anatomia do sistema veno-linfático	pré-definidas	25			25
	9138	9 Nutrição e dietética em cuidados de beleza	pré-definidas	50			50
	9103	12 Saúde e segurança-cuidados de beleza	pré-definidas	25	25		
	9149	28 Noções de aromaterapia e fitoterapia	Bolsa A	25			25
3564	29 Primeiros socorros	Bolsa A	25		25		
<b>Total de Horas</b>				<b>425</b>	<b>150</b>	<b>175</b>	<b>100</b>
Estética	9140	14 Técnicas de embelezamento de mãos e pés	pré-definidas	50	50		
	9110	15 Técnicas de epilação e coloração de pêlo	pré-definidas	50	50		
	3634	16 Técnicas de maquilhagem	pré-definidas	50		50	
	9142	18 Tratamentos faciais	pré-definidas	50		50	
	9143	20 Tratamentos corporais	pré-definidas	50			50
	9144	21 Eletrologia aplicada aos tratamentos corporais e faciais	pré-definidas	25			25
	3645	22 Tratamento de estética masculina	pré-definidas	50			50
	9145	23 Tratamentos estéticos em públicos diferenciados	pré-definidas	25			25
	9152	33 Técnicas de drenagem linfática manual	Bolsa A	50			50
	9116	37 Design de sobrancelhas	Bolsa A	25		25	
<b>Total de Horas</b>				<b>425</b>	<b>100</b>	<b>125</b>	<b>200</b>
Massagens	9141	17 Técnicas de massagem facial	pré-definidas	50	50		
	3642	19 Massagem corporal	pré-definidas	50			50
	9157	40 Massagem no pré e pós cirúrgico	Bolsa A	25			25
<b>Total de Horas</b>				<b>125</b>	<b>50</b>	<b>0</b>	<b>75</b>