

---

Disciplina – Educação Física

Código - 26

3.º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho)

---

Tipo de prova – Escrita / Prática

---

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º Ciclo da disciplina de Educação Física a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material autorizado

## 1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor

De referir que, na prova desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa/Orientações Curriculares, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

A resolução da prova pode implicar a mobilização de aprendizagens inscritas no Programa em vigor, mas não expressas nesta informação.

## 2. Características e estrutura

Cada componente da prova é cotada para 100 pontos. A classificação da prova corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações das duas componentes.

A componente escrita apresenta entre 6 a 12 itens e a componente prática é composta por 3 grupos correspondentes aos domínios e conteúdos que serão objeto de avaliação, designadamente, a «Aptidão Física», os «Desportos Coletivos» e os «Desportos Individuais».

Cada um dos grupos pode incidir em qualquer dos temas do Programa.

A Prova prática será realizada nas instalações de Educação Física.

A estrutura da prova sintetiza-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Distribuição da cotação

	Grupos	Domínios/Temas	Cotação (em pontos)	CrITÉrios de AvaliaÇão
Componente Escrita	Aptidão Física/Capacidades Motoras e Bateria de Testes de Fitescola	- Identificação dos processos de desenvolvimento e da manutenção da condição física; - Capacidades motoras; - Bateria de testes Fitescola.	20	» Grau de conhecimento sobre as temáticas: - Domina os conceitos; - Relaciona os conceitos.
	Desportos Coletivos - Andebol, Basquetebol, Futsal e Voleibol	- Princípios de jogo (ataque e defesa); - Objetivos do jogo; - Principais regras	60	» Identifica o objetivo, os princípios e as ações técnico-táticas; » Conhece as componentes críticas de execução; » Conhece as principais regras de jogo.
	Desportos Individuais - Ginástica Artística/Aparelhos e Solo	- Fases dos Saltos no Minitrampolim e Boque; - Identificação e descrição dos elementos gímnicos no solo.	20	» Grau de conhecimento sobre as temáticas: - Domina os conceitos; - Relaciona os conceitos.
	<b>Total</b>		<b>100</b>	
	Grupos	Domínios/Temas	Cotação (em pontos)	
Componente Prática	Aptidão Física/Capacidades Motoras e Bateria de Testes de Fitescola	Fitescola: - Teste do Vai-Vém - Teste dos Abdominais - Teste de Flexibilidade (Flexibilidade de ombros)	30	» Valores normativos do Fitescola para a Zona Saudável de Aptidão Física.
	Desportos Coletivos - Andebol, Basquetebol, Futsal e Voleibol	Aplicar os fundamentos técnico-táticos dos Desportos Coletivos - Andebol, Basquetebol, Futsal e Voleibol.	40	» Nível de correção na execução das ações técnico-táticas.
	Ginástica Artística/Aparelhos e Solo	- Esquema de Solo; - Saltos no Minitrampolim; - Salto no Boque.	30	» Nível de correção na execução das ações técnicas.
	<b>Total</b>		<b>100</b>	

A prova pode incluir os tipos de itens discriminados no Quadro 2.

Quadro 2 – Tipologia de itens

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação por item
Itens de seleção	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escolha múltipla</li> <li>• Associação/correspondência</li> </ul>	Entre 3 a 8	Entre 2 a 20
Itens de construção	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Resposta curta</li> <li>• Resposta restrita</li> <li>• Resposta extensa</li> </ul>	Entre 3 a 8	Entre 2 a 20

### 3. Critérios gerais de classificação

Na componente escrita, a classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

#### - Itens de seleção

Nos itens de seleção, a cotação do item só é atribuída às respostas integralmente corretas. Todas as outras respostas são classificadas com zero pontos.

#### - Itens de construção

Nos itens de resposta curta, podem ser atribuídas pontuações às respostas total ou parcialmente corretas, de acordo com os critérios específicos. Nos itens de resposta restrita e de resposta extensa, os critérios de classificação apresentam-se organizados por níveis de desempenho ou por etapas. A cada nível de desempenho ou a cada etapa corresponde uma dada pontuação. O afastamento integral dos aspetos de conteúdo implica que a resposta seja classificada com zero pontos.

Na componente prática a classificação é atribuída com base na observação direta do desempenho do aluno nas várias matérias.

A classificação a atribuir resulta da aplicação das cotações apresentadas no Quadro 1 e é expressa por um número inteiro.

A classificação final corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações das duas componentes (escrita e prática).

### 4. Duração

A prova tem a duração de 45 minutos (Escrita) + 45 minutos (Prática). Não existe tolerância.

### 5. Material autorizado

#### 5.1 – Prova escrita

O examinando apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

As respostas são registadas no enunciado da prova.

Não é permitido o uso de corretor.

#### 5.2 – Prova prática

O aluno realiza a prova com equipamento adequado à prática desportiva (ténis, fato de treino ou calções desportivos e t-shirt).