

Disciplina - Educação Física

Código - 311

12.º Ano de Escolaridade (Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho)

---

### Tipo de prova – Escrita / Prática

---

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material autorizado

#### 1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor.

De referir que, na prova desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa/Orientações Curriculares, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

#### 2. Características e estrutura

A prova tem uma componente escrita e uma componente prática. Cada componente da prova é cotada de 0 a 200 pontos. A componente escrita tem a ponderação de 30 % e a componente prática de 70 %.

A componente escrita da prova apresenta entre 8 a 16 itens e a componente prática da prova é composta por 3 grupos, correspondentes aos domínios e conteúdos que serão objeto de avaliação, designadamente, «Aptidão Física», «Desportos Coletivos» e «Desportos Individuais».

A Prova prática será realizada nas instalações desportivas de Educação Física.

A estrutura da prova sintetiza-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização dos domínios e conteúdos na prova

| Estrutura                         | Domínios/Conteúdos  | Cotação (em pontos)                     | CrITÉrios de AvaliaÇão   |
|-----------------------------------|---|---|--|
| Componente Escrita da Prova (30%) | - Conhecimentos tÉcnicos, tÁticos e regulamentares das atividades fÍsicas desportivas   | <b>40</b>                               | - Identifica o objetivo, os princÍpios e as aÇões tÉcnico/tÁticas<br>- Conhece as componentes crÍticas de execuÇão<br>- Conhece as principais regras |
|                                   | - Conhecimentos sobre as temÁticas relacionadas com os processos de desenvolvimento e manutenÇão da condiÇão fÍsica:<br>. Aptidão FÍsica e Saúde<br>. Estilos de vida Saudável<br>. Métodos de desenvolvimento das Capacidades Motoras<br>. Mecanismos de adaptaÇão ao exercÍcio fÍsico     | <b>80</b>                               | - Grau de conhecimento sobre as temÁticas:<br>. Domina os conceitos<br>. Relaciona os conceitos  |
|                                   | - Conhecimentos sobre as temÁticas relacionadas com a interpretaÇão e participaÇão nas estruturas e fenómenos sociais extraescolares, no seio dos quais se realizam as Atividades FÍsicas:<br>. Aspetos gerais da Ética das Atividades FÍsicas Desportivas<br>. A função social do Desporto | <b>80</b>                               | - Grau de conhecimento sobre as temÁticas:<br>. Domina os conceitos<br>. Relaciona os conceitos  |
| <b>TOTAL</b>                      |   | <b>200</b>                              |  |
| Componente Prática da Prova (70%) | Aptidão FÍsica – Fit-Escola:<br>- Teste do Vai-Vém<br>- Teste dos Abdominais<br>- Teste de Flexibilidade (Senta e alcança ou Ombros)  | <b>60</b><br><br>(20 para cada teste)   | - Valores normativos do Fit-Escola para a Zona Saudável de Aptidão FÍsica  |
|                                   | Desportos Coletivos (2 matérias à escolha):<br>-Voleibol, Basquetebol, Andebol, Futsal  | <b>80</b><br><br>(40 para cada matéria) | -NÍvel de correÇão da execuÇão das aÇões tÉcnicas e tÁticas  |
|                                   | Desportos Individuais (1 matéria à escolha):<br>- GinÁstica - Solo + Aparelhos (Boque/ Plinto eMini-Trampolim)<br><b>ou</b><br>- Atletismo – Salto (Comprimento ou Altura)+ Corrida Velocidade  | <b>60</b>                               | -NÍvel de correÇão da execuÇão das aÇões tÉcnicas  |
| <b>TOTAL</b>                      |   | <b>200</b>                              |  |

A componente escrita da prova pode incluir os tipos de itens discriminados no Quadro 2.

Quadro 2 – Tipologia de itens

| Tipologia de itens  |   | Número de itens | Cotação por item |
|---------------------|---|-----------------|------------------|
| Itens de seleção    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Escolha múltipla</li> <li>• Associação/correspondência</li> <li>• Ordenação</li> </ul> | 4 a 10          | 5 a 30           |
| Itens de construção | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Resposta curta</li> <li>• Resposta restrita</li> <li>• Resposta extensa</li> </ul>     | 4 a 10          | 5 a 30           |

### 3. Critérios gerais de classificação

Na componente escrita a classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados no Quadro 1 e é expressa por um número inteiro. As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos. Se for apresentada mais do que uma resposta ao mesmo item, só é classificada a resposta que surgir em primeiro lugar.

#### **Itens de selecção**

Nos itens de selecção, a cotação do item só é atribuída às respostas integralmente corretas. Todas as outras respostas são classificadas com zero pontos.

#### **Itens de construção**

Nos itens de resposta curta, são atribuídas pontuações às respostas total ou parcialmente corretas, de acordo com os critérios específicos.

Nos itens de resposta restrita, os critérios de classificação apresentam-se organizados por níveis de desempenho, correspondendo uma dada pontuação a cada nível de desempenho, de acordo com os critérios específicos.

Nos itens que envolvem a produção de um texto, a classificação das respostas tem em conta a organização dos conteúdos e a utilização de linguagem científica adequada.

O afastamento integral dos aspetos de conteúdo implica que a resposta seja classificada com zero pontos.

Na componente prática a classificação é atribuída com base na observação direta do desempenho do aluno nas várias matérias, socorrendo-se o júri, para tal, de um registo de observação do desempenho do aluno.

A classificação final corresponde à média ponderada, arredondada às unidades, das classificações da componente escrita (30%) e da componente prática (70%).

### 4. Duração

A prova tem a duração de 90 minutos (Escrita) + 90 minutos (Prática). Não existe tolerância.

### 5. Material autorizado

#### Componente escrita:

Como material de escrita, apenas pode ser usada caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta.

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).

Não é permitida a consulta de dicionário.

Não é permitido o uso de corretor.

#### Componente prática:

A componente prática da prova exige equipamento adequado para a prática desportiva (ténis, fato de treino ou calções desportivos e t-shirt).

O restante material desportivo a utilizar (bolas, colchões, postes...) será fornecido pela escola