
Disciplina – Educação Física

Código - 26

3º Ciclo do Ensino Básico

Tipo de prova – Prática

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2021, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material autorizado

1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais relativas à totalidade dos anos em que a disciplina é lecionada. Importa ainda referir que, na prova desta disciplina, o grau de exigência decorrente da observação do desempenho do aluno está balizado pelo Programa/Orientações Curriculares, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

2. Características e estrutura

A prova é cotada para 100 pontos.

A prova é composta por 3 grupos correspondentes aos domínios e conteúdos que serão objeto de avaliação, designadamente, a Aptidão Física, os Desportos Coletivos e os Desportos de Raqueta.

A estrutura da prova sintetiza-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Distribuição da cotação

	Grupos	Domínios/Temas	Cotação (em pontos)	
Componente Prática	Aptidão Física/Capacidades Motoras e Bateria de Testes FiTescola	FiTescola: - Teste do Vaivém; - Um Teste de força, podendo optar por um dos seguintes testes: de abdominais, de flexões de braços ou de impulsão horizontal. - Um Teste de Flexibilidade, podendo optar por um dos seguintes testes: de flexibilidade de ombros ou de flexibilidade dos membros inferiores	30	» Valores normativos do FiTescola para a Zona Saudável de Aptidão Física.
	Desportos Coletivos - Andebol, Basquetebol, Futsal e Voleibol	Aplicar os fundamentos técnico-táticos dos Desportos Coletivos - Andebol, Basquetebol, Futsal e Voleibol.	40	» Nível de correção na execução das ações técnico-táticas.
	Desportos de Raqueta, confrontação direta - Badminton	-Sustentação do volante; -Batimentos básicos, 1 com 1; - Jogo 1X1	30	» Nível de correção na execução das ações técnicas.
	Total		100	

3. Critérios gerais de classificação

A classificação, é atribuída com base na observação direta do desempenho do aluno nas várias matérias.

A classificação final a atribuir, resulta da aplicação das cotações apresentadas no Quadro 1 e é expressa por um número inteiro.

4. Duração

A prova tem a duração de 45 minutos. Não existe tolerância.

5. Material autorizado

A prova exige equipamento adequado para a prática desportiva (ténis, fato de treino ou calções desportivos e t-shirt).