



Disciplina – Desporto Aventura

Código - 31

3º Ciclo do Ensino Básico

Tipo de prova – Escrita

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º Ciclo da disciplina de Desporto Aventura, a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios gerais de classificação;
- Duração;
- Material autorizado.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, as Aprendizagens Essenciais da disciplina de EF e o Documento Curricular Próprio da Disciplina opcional de Desportos de Aventura, enquadrada pela componente de oferta educativa “Descobrir novos caminhos” do Plano de Inovação do AEGE, relativas ao ano em que a disciplina é lecionada.

Características e estrutura

A prova é composta por uma componente escrita cotada para 100 pontos percentuais, traduzíveis para a escala de 5 níveis. A prova apresenta entre 5 a 20 itens. As respostas aos itens podem requerer a mobilização articulada de aprendizagens relativas a mais do que um dos módulos das Aprendizagens Essenciais e dos conteúdos que constam no Documento Curricular Próprio.

A prova é composta por 3 grupos correspondentes aos domínios e conteúdos que serão objeto de avaliação, designadamente, a Literacia do Oceano e Sustentabilidade, o Suporte Básico de Vida e o Surfing.

A estrutura da prova sintetiza-se no Quadro 1.



Quadro 1 – Distribuição da cotação

C o m p o n e n t e E s c r i t a	Grupos	Domínios/Temas	Cotação (pontos)	CrITÉrios de avaliação
	Literacia do Oceano e sustentabilidade	.Compreender a importância do Oceano. .Compreender o Oceano enquanto recurso ameaçado. .Conhecer soluções globais. .Conhecer a importância da ação individual.	30	Grau de conhecimento sobre as temáticas: . Domina os conceitos . Relaciona os conceitos
	Suporte Básico de Vida (SBV)	.Algoritmo do SBV. .Condições de segurança. .Estado de consciência. .Permeabilização das vias aéreas. .VOS. .Ligar 112. .Compressões. .Insuflações.	30	Grau de conhecimento sobre as temáticas: . Domina os conceitos . Relaciona os conceitos
	Surfing	.Surf. .Stand Up Paddle (SUP). .SurfSkate. .Wakeboard. .Regras de segurança. .Formação e tipos de ondas. .Influência das marés. .Formato de competições e arbitragem.	40	Grau de conhecimento sobre as temáticas: . Domina os conceitos . Relaciona os conceitos
	Total		100	

A componente escrita da prova pode incluir os tipos de itens discriminados no Quadro 2.

Quadro 2 – Tipologia de itens

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação por item
Itens de seleção	. Escolha múltipla . Associação/correspondência . Ordenação	4 a 10	5 a 20
Itens de construção	. Resposta curta . Resposta restrita . Resposta extensa	4 a 10	5 a 20

CrITÉrios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados no Quadro 1 e é expressa por um número inteiro. As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos. Se for apresentada mais do que uma resposta ao mesmo item, só é classificada a resposta que surgir em primeiro lugar.

Itens de seleção

Nos itens de seleção, a cotação do item só é atribuída às respostas integralmente corretas. Todas as outras respostas são classificadas com zero pontos.



Itens de construção

Nos itens de resposta curta, são atribuídas pontuações às respostas total ou parcialmente corretas, de acordo com os critérios específicos.

Nos itens de resposta restrita, os critérios de classificação apresentam-se organizados por níveis de desempenho, correspondendo uma dada pontuação a cada nível de desempenho, de acordo com os critérios específicos.

Nos itens que envolvem a produção de um texto, a classificação das respostas tem em conta a organização dos conteúdos e a utilização de linguagem científica adequada.

O afastamento integral dos aspetos de conteúdo implica que a resposta seja classificada com zero pontos.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

Material autorizado

Como material de escrita, apenas pode ser usada caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta.

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).

Não é permitida a consulta de dicionário.

Não é permitido o uso de corretor.